

Club :	AVIRON NOUVELLOIS
Dates proposées :	15 juin 2019
Description de l'animation : (Lieux, horaires, durée, difficulté ...)	<p>Randonnée de 3 étapes sur l'étang de Bages-Sigean.</p> <p>Départ du club à Port-La Nouvelle vers Peyriac de Mer (10Km) pour une pause-café, puis une deuxième étape de 4Km vers Sigean (Port-Mahon) pour la pause de midi sur l'aire de pique-nique, et enfin en début d'après-midi, retour vers le club pour une dernière étape de 6Km.</p> <p>Rendez-vous à 09H au club d'aviron de Port-La Nouvelle et retour vers 16H. Ceux qui ne souhaitent pas faire les 20Km peuvent s'arrêter à Port-Mahon directement pour un parcours de 12Km.</p>
Nombre de sièges disponibles	30 coulisses (10 € la coulisse)
Coordonnées de la (les) personne(s) chargée(s) des inscriptions et des renseignements	Babeth Calamel 06 81 49 36 04
Site internet du club où l'animation peut être consultée	Facebook : Aviron Nouvellois
Titre éventuel ou thème de votre animation	NOVA VELLA : Entre Mer et Garrigues
Participation aux frais	Fixé à 3€ par participant, l'organisateur fournit le café d'accueil.
Repas (préciser un prix ou « tiré du sac »)	<p>Pique-nique libre ou possibilité de repas chaud sur réservation pour</p> <p>15 euros</p>
Bon à savoir (Indiquer ici ce que vous souhaitez que les participants sachent absolument)	
Intérêt culturel (soit pour les accompagnants, soit pour ceux qui souhaitent joindre le culturel à la balade sur l'eau ...)	Possibilité de visiter l'île de Sainte Lucie et retrouver les avironneurs pour le repas à Port Mahon ou visite de Port Mahon

Boucle des Cabanes de Sigean 11,5 km 3 h

Boucle de Port-Mahon 13 km 3 h 30

Après avoir longé le Grand Salin vous arrivez au carrefour du Mourillon ❶ prenez à droite. Le chemin s'élève un peu et vous découvrez de magnifiques panoramas sur l'étang de Bages-Sigean ❷. Au sud-est les anciens Salins de Grimaud accueillent de nombreux oiseaux. C'est une zone favorable à la nidification des échasses, sternes, avocettes qu'il faut laisser en tranquillité. Toujours au sud-est, apparaît en arrière plan Port la Nouvelle où l'étang rejoint la mer. Au nord l'île de Sainte Lucie. À l'est le hameau des Cabanes de Sigean. Par un petit aller retour vous pouvez rejoindre ce hameau pittoresque et revenir sur le sentier pour longer l'étang vers le nord pendant plus de deux kilomètres, en direction de la base nautique de Port-Mahon. Traversez le parking de l'école de voile et grimpez sur la falaise en suivant le sentier. Au sommet bifurquez à droite jusqu'à la table d'orientation ❸ panorama grandiose sur l'ensemble de l'étang de Bages-Sigean. Au retour vous remontez au sud sur la colline.

Vous avez deux options :

- Boucle des Cabanes de Sigean : redescendez vers le Grand Salin. De là, vous rejoignez Sigean par le même chemin qu'à l'aller. (boucle des Cabanes).

- Boucle de Port-Mahon : Retournez à Sigean en suivant le chemin toujours balisé en jaune qui emprunte des petits chemins entre les vignes. Un fois dans le village suivez le balisage rouge et jaune du "Sentier du Golfe Antique" qui permet de découvrir le vieux Sigean et vous ramène à votre point de départ.

UNE PETIT PLUS : LE CIRCUIT DU PATRIMOINE DU PARC NATUREL "SIGEAN ANCIENNE VILLE FRONTIERE" vous permet en 2 km (1h) une découverte historique de Sigean, ville languedocienne située à proximité de l'ancienne frontière avec la Catalogne. Circuit équipé de plaques informatives. Balisage : flèche marron.

Quelques règles de bonne conduite

- Préservez la faune et la flore
- Gardez vos chiens en laisse, vous passez à proximité de zones de nidifications et de cultures à gibier
- Respectez les propriétés et biens privés
- Ne coupez pas de grappes de raisins, respectez le travail du viticulteur
- Emportez vos déchets
- N'allumez pas de feu
- Ne pratiquez pas de sports mécaniques dans cet espace naturel
- Restez sur les chemins balisés pour votre sécurité

Boucle de "Port-Mahon" et boucle "Les Cabanes"

