

**DE TREBES ...**

# **RANDONNEE AVIRON**

**"ENTRE CORBIERES ET MINERVOIS"**

**21 MAI 2017**

**... A MARSEILLETTE**



**Aviron CARCASSONNE**  
aviron-carcassonne.clubeo.com



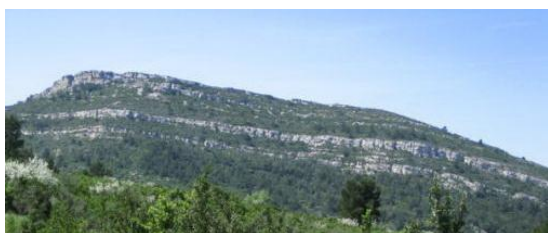


## RAMONS CHEZ NOS VOISINS

« Entre Corbières et Minervois »

21 mai 2017

**Aviron Carcassonne** vous propose une randonnée sur le **Canal du Midi** sur un parcours de 18 kilomètres, aller-retour.



Dans un cadre magnifique changeant au fil des kilomètres, vous longerez les **terres minervoises** pour arriver à **Marseillette**, petit village aux pieds du **massif des Corbières** avec pour toile de fond la Montagne d'Alaric.

dans la montagne.

La légende raconte que le tombeau du roi des Wisigoths, Alaric, se trouverait dans une grotte creusée

Sur le retour, vous naviguerez dans les terres réputées pour leurs vins pour arriver aux portes du port de **Trèbes**.



### Programme :

**Samedi 20 mai :** 16h30 : accueil au Domaine Millegrand à **Trèbes** (11800)  
Vaste parking pour les remorques  
Prévoir son repas ainsi que le couchage

**Dimanche 21 mai :** 08h00 : accueil et petit déjeuner  
09h30 : départ de la randonnée  
13h30 : repas au club, sous les figuiers, face aux Corbières

### Niveau requis :



Débutante, la personne sait ramer  
sans être obligatoirement entraînée

La seule difficulté de ce parcours est le passage de 3 ponts ... qui sont assez larges !

*Les personnes fatiguées peuvent s'arrêter au club qui est situé à mi-chemin, soit 9 km de parcours.*



### Tarif de la randonnée :

**Rameur :** 15 € incluant le petit-déjeuner et le repas du dimanche midi  
**Accompagnateur :** tarif identique aux rameurs

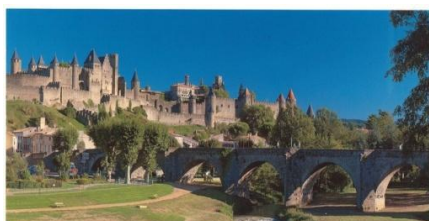
### Location de sièges :

15 sièges disponibles, 5 €

### Embarcations :

- Yolette 4x
- Double Canoë
- Skiff

### Activités pour les accompagnateurs :



Pendant la randonnée du dimanche matin, le club vous propose une visite de la **Cité de Carcassonne**, plus grosse forteresse d'Europe, de 01h30 avec guide pour 7 €.

A **Marseillette**, l'école organise un vide-grenier le dimanche toute la journée.



Sur le **chemin de halage**, vous avez la possibilité de suivre les rameurs en vélo (vélos non fournis pas le club).

### Réservation et inscription :

Le nombre de rameurs est limité à 15

La date limite d'inscription est le **vendredi 12 mai 2017**

Les documents sont à renvoyer à : **Christine Casier**

18, promenade du Ruisseau du Bousquet  
11000 Carcassonne

### Contacts :

**Fabienne JACQUIN**  
Portable : 06 89 16 68 36  
[f.jacquin.nutri@gmail.com](mailto:f.jacquin.nutri@gmail.com)

**Christine CASIER**  
Portable : 06 08 93 76 70  
[christine-amc138@orange.fr](mailto:christine-amc138@orange.fr)



## FICHE TECHNIQUE



### DATE ET DUREE DE LA RANDONNEE

Le 21 mai 2017, 1 jour



### LIEU DE LA RANDONNEE

Canal du Midi  
Domaine de Millegrand  
11800 TREBES



### PARCOURS SANS PASSAGE D'ECLUSE



### EMBARCATIONS

Yolette 4x  
Double Canoë  
Skiff



### TARIFS

15 € incluant le petit-déjeuner et le repas du dimanche midi



### POUR LES ACCOMPAGNATEURS

Tarif identique aux rameurs  
Visite de la **Cité de Carcassonne** de 01h30 avec guide pour 7 €



### LOCATION DE SIEGES

15 sièges disponibles, 5 €



### PROGRAMME PREVISIONNEL

**20 mai** : accueil à partir de 16h30 au Domaine Millegrand

**21 mai** : accueil et petit déjeuner à 08h00

départ de la randonnée à 09h30

repas au club, sous les figuiers, face aux Corbières à 13h30

## CONTACTS



### Fabienne JACQUIN

Portable : 06 89 16 68 36

[f.jacquin.nutri@gmail.com](mailto:f.jacquin.nutri@gmail.com)

### Christine CASIER

Portable : 06 08 93 76 70

[christine-amc138@orange.fr](mailto:christine-amc138@orange.fr)





## RANDONNEE "ENTRE CORBIERES ET MINERVOIS"

Descriptif	Prix par personne	Nombre de personne	TOTAL
<b>Inscription Rameurs</b>			
Le petit-déjeuner et le repas du dimanche midi	15,00 €		€
Location de sièges (attention seulement 15 places)	5,00 €		€
<b>Inscription accompagnateurs</b>			
Le petit-déjeuner et le repas du dimanche midi	15,00 €		€
<b>Programme accompagnateurs</b>			
Le dimanche matin, le club vous propose une visite de la Cité de 1h30 avec un guide	7,00 €		€
<b>TOTAL</b>			<b>€</b>

Adhérents du club de :	
Règlement par chèque N° :	
Règlement par chèque N° :	
Règlement par chèque N° :	
Règlement par chèque N° :	
Règlement par chèque N° :	
Règlement par chèque N° :	
Règlement par chèque N° :	
Règlement par chèque N° :	

Pour toutes informations, contactez :	
<b>Christine CASIER</b> 06 08 93 76 70 christine-amc138@orange.fr	<b>Fabienne JACQUIN</b> 06 89 16 68 36 f.jacquin.nutri@gmail.com

Les documents sont à renvoyer avant le 12 mai 2017 à :
<b>Christine CASIER</b> 18, promenade du Ruisseau du Bousquet 11000 Carcassonne

Votre inscription à la randonnée "Entre Corbières et Minervois 2017", ainsi que les locations de sièges seront officialisées à la réception des documents remplis et accompagnés du règlement de la totalité à l'ordre de Aviron Carcassonne.

Les chèques seront mis à l'encaissement le 15/05/2017.

Amitiés sportives  
**Christine et Fabienne**