



RAMONS CHEZ NOS VOISINS, LE DIMANCHE 10 MARS 2019

De l'arnel à l'étang de Vic

Bienvenue
parmi nous!



Date limite d'inscription
le 16 février 2019

PRESENTATION

A la découverte de l'étang de vic, vivre une belle expérience concoctée par MUC Aviron Montpellier.

- Parcours facile : 12Km aller + 10,5Km retour
- Bateaux : yolettes ou yoles de mer (Bateaux pontés ou avec réserve de flotabilité)
- Nombre de sièges disponibles : 12 coulisses

A mi-chemin sur l'Etang de Vic, nous organisons, pour ceux qui le souhaitent, une « mini-course sur 1000m ».

INTÉRÊT CULTUREL

Plage et cathédrale de Maguelone, Villages typiques de Vic la gardiole, Mireval (Muscat), Le Massif de la Gardiole, La plage et le bois des Aresquiers, L'étang de Vic (site Natura 2000).

VIDEO SORTIE 2018

<https://www.youtube.com/watch?v=xAzVKtcsWTA>

LIEU DU DÉPART ET RETOUR

MUC Aviron - Base d'entrainement
Cabanes de l'Arnel, 34250 Palavas-les-Flots

PLANNING

- Accueil à partir de 08H30 (café)
- Départ 10h
- Déjeuner : 12h à 14h
- Retour vers 16h30

PARTICIPATION AUX FRAIS

- 3€ / participant, café d'accueil offert
- Location de coulisses : 15€ / personne
- Repas du midi : 20€ (entrée/plat/dessert/boisson)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Gérard ETTORE, aage@club-internet.fr
contact@montpellier-aviron.com
<http://www.montpellier-aviron.com>



muc aviron

1930

MONTPELLIER