

TÊTE DE RIVIÈRE OCCITANIE - CARNON

Juniors (J15 à J18) - Seniors - Handis

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018

1. ORGANISATION

Organisée par le Club d'Aviron Mauguio-Carnon, conjointement avec la Ligue Occitanie.

Correspondant local :

PHILIPPE FANJEAU (CAM Carnon)

Tel : 06 81 14 23 81

Adresse email : philippe.fanjeau@orange.fr

Site Internet : avironacarnon.weebly.com

Correspondant Technique :

MICHEL COLARD (CTS Occitanie)

Tel : 06 83 95 00 65

Adresse email : michel.colard@wanadoo.fr

2. CHEMIN DE SELECTION

Ce parcours contre la montre s'inscrit dans le programme du chemin de sélection de la Direction Technique Nationale et de l'Occitanie. Pour répondre aux « règles de sélection des rameurs et de qualification des Equipes de France » les rameurs et rameuses Junior, Senior et Senior -de 23 ans doivent effectuer ce parcours en 1x.

3. LIEU

Club Aviron Mauguio-Carnon

Pont des 4 canaux

34280 CARNON

4. PARCOURS

Canal en ligne droite de 40m de large.

Le parcours est balisé avec panneaux tous les 500m.

La sécurité est assurée tous les 1000 mètres.

Le plan du parcours est consultable sur le site avironacarnon.weebly.com

5. ENGAGEMENT

Ils doivent être réalisés sur le site Internet de la FFA : avironfrance.fr

Ouverture des inscriptions : Lundi 15 octobre 2018 à 12h00

Clôture des inscriptions : Vendredi 2 novembre 2018 à 14h00

6. DISPOSITIONS GENERALES

- 6.1. **La réunion des délégués** : aura lieu le dimanche 11 novembre 2018 à 9h00 au club.
- 6.2. **Les numéros** : La distribution est ouverte pendant la réunion des délégués contre une caution de 10 € par numéro.
- 6.3. **Rameurs poids léger** : lors de cette épreuve, seul le poids individuel est limité. Il doit être de **74 kg** maximum chez les hommes et **60 kg** maximum chez les femmes.
- 6.4. **Les rotations** de bateaux ne sont pas autorisées dans la même course.
- 6.5. **Les départs** : l'écart entre les bateaux sera de 30 à 45 secondes.
- 6.6. **Les programmes** ne sont pas fournis par le comité d'organisation, ils sont téléchargeables sur le site Internet www.avironoccitanie.fr et envoyés par courrier électronique.
- 6.7. **Le chronométrage** est coordonné par les Conseillers Techniques Occitanie en liaison avec le président du jury.
- 6.8. **La sécurité** est assurée par des spécialistes du sauvetage nautique en liaison avec le comité d'organisation.
- 6.9. **L'arbitrage** est coordonné par le président du jury, en relation avec les Conseillers Techniques Sportifs.

7. DIFFUSION DES INFORMATIONS

Elles seront consultables et téléchargeables sur le site Internet de la Ligue Occitanie : www.avironoccitanie.fr

8. ECHEANCIER

Lundi 8 octobre 2018 : Envoi de l'avant programme par courrier électronique.
Lundi 15 octobre 2018 : Ouverture des inscriptions sur serveur fédéral.
Vendredi 2 novembre 2018 : Clôture des inscriptions sur serveur fédéral.
Vendredi 2 novembre 2018 : consultation de la liste des engagés sur site de la Ligue.
Mardi 6 novembre 2018 : mise en ligne des engagements, horaires et ordres de départ.
Samedi 10 novembre 2018 : mise en ligne du programme définitif à imprimer
Dimanche 11 novembre 2018 : mise en ligne des résultats.

9. CATEGORIES DES EPREUVES

EPREUVES D'EVALUATION FEDERALE ET OCCITANIE

SENIOR - distance de course : 6000 m

Code Bateau

- HS1X un rameur en couple
- HSPL1X un rameur en couple poids léger
- FS1X une rameuse en couple
- FSPL1X une rameuse en couple poids léger

J18- distance de course : 6000 m

Code Bateau

HJ18 1X un rameur en couple

FJ18 1X une rameuse en couple

HANDI - distance de course : 6000 m

Code Bateau

HPR3 1x un rameur en couple jambes tronc bras

HPR3 2- deux rameurs en pointe jambes tronc bras

FPR3 1x une rameuse en couple jambes tronc bras

FPR3 2- deux rameuses en pointe jambes tronc bras

HANDI - distance de course : 4000 m

Code Bateau

HPR2 1x un rameur en couple tronc bras*

FPR2 1x une rameuse en couple tronc bras*

HPR1 1x un rameur en couple épaules et bras seuls*

FPR1 1x une rameuse en couple épaules et bras seuls*

*Bateau aux normes FISA

J16- distance de course : 4000 m

Code Bateau

HJ16 2- deux rameurs en pointe sans barreur

HJ16 1x un rameur en couple

FJ16 2- deux rameuses en pointe sans barreur

FJ16 1x une rameuse en couple

EPREUVES D'EVALUATION OCCITANIE (Hors évaluation fédérale)

SENIOR - distance de course : 6000 m

Code Bateau

HS2- deux rameurs en pointe sans barreur

HSPL2- deux rameurs en pointe sans barreur poids léger

FS2- deux rameuses en pointe sans barreur

J18- distance de course : 6000 m

Code Bateau

HJ18 2- deux rameurs en pointe sans barreur

FJ18 2- deux rameuses en pointe sans barreur

EPREUVES HORS EVALUATION

SENIOR - distance de course : 4000 m

Code Bateau

HS1x Ouvert de j17 à Senior un rameur en couple

J16- distance de course : 4000 m

Code Bateau

HJ16 2x deux rameurs en couple

FJ16 2x deux rameuses en couple

MASTER- distance de course : 4000 m

Code Bateau

HV 2- deux rameurs en pointe sans barreur

HV 1x un rameur en couple

FV 1x une rameuse en couple

10. PROGRAMME

Premier départ vers 10h00 ; Dernier départ vers 16h15 (ces horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre d'engagés)

Distance	Epreuve	Infos
6000	SH 1x & PL	Eval Occitanie et FFA
6000	SH 2- & PL	Eval Occitanie
6000	SHPR3 2- SHPR3 1x	Eval Occitanie et FFA
6000	SF 1x & PL	Eval Occitanie et FFA
6000	SF 2-	Eval Occitanie
6000	Hj18 1x	Eval Occitanie et FFA
6000	HJ18 2-	Eval Occitanie
6000	FJ18 1x	Eval Occitanie et FFA
6000	FJ18 2-	Eval Occitanie

4000	FPR1 et PR2 1x	Eval Occitanie et FFA
4000	HPR1 et PR2 1x	Eval Occitanie et FFA
4000	H J16 1x	Eval Occitanie et FFA
4000	H J16 2-	Eval Occitanie et FFA
4000	HJ16 2x	
4000	FJ16 2-	Eval Occitanie et FFA
4000	Fj16 1x	Eval Occitanie et FFA
4000	FJ16 2x	
4000	VH 2-	
4000	SH 1x	Open
4000	VH 1x	
4000	VF 1x	